

3

Receba ajuda

Há uma variedade de serviços que podem oferecer suporte a você. Qualquer um, incluindo visitantes e estudantes estrangeiros podem receber ajuda e suporte desses serviços.

Suporte Médico

Se foi agredido(a) sexualmente, você pode ter acesso a cuidados médicos gratuitos no departamento de emergência de qualquer hospital público. Serviços por especialistas de saúde de NSW para agressão sexual estão disponíveis gratuitamente (você não precisa de um cartão Medicare) 24 horas por dia.

Estes serviços fornecem informação gratuita, aconselhamento, tratamento médico e exames para qualquer um que tenha sido agredido(a) sexualmente. Podem ser fornecidos testes para infecções transmitidas sexualmente e prevenção de gravidez.

A evidência médica pode comprovar o que aconteceu. Um exame de agressão sexual apresenta melhores resultados nas primeiras 24 horas. Um exame efetuado até sete dias após a agressão pode fornecer evidências úteis para serem usadas no tribunal, se o assunto for levado adiante.

SEU SERVIÇO MAIS PRÓXIMO

Serviço para Assédio Sexual de Sydney, com base no Hospital Royal Prince Alfred em Camperdown

9515 9040 (horário comercial)

9515 6111 (depois do horário e nos fins de semana)

Esta iniciativa é orgulhosamente apoiada por



Suporte jurídico

Serviços jurídicos gratuitos podem oferecer a você conselhos confidenciais sobre suas opções. Estes conselhos podem estar relacionados com seus acordos habitacionais, educação e ambiente de trabalho, assim como fazer uma denúncia à polícia.

A seguir estão os serviços jurídicos especializados e gratuitos.

Serviço Jurídico para Mulheres de NSW

1800 801 501 | wlnsw.org.au

Centro jurídico de Redfern Serviço jurídico para estudantes estrangeiros de NSW

9698 7277 | rlc.org.au

Centro jurídico de Inner City Especializado em serviços a lésbicas, gays, bissexuais, transgêneros, intersexuais e queer

1800 244 481 | iclc.org.au

PARA ACESSAR OS SERVIÇOS DE SUPORTE ÀS VÍTIMAS

Se for vítima de um crime, você pode ser autorizado a acessar uma variedade de serviços gratuitos dos Serviços às Vítimas de NSW, incluindo aconselhamento contínuo e suporte financeiro.

Linha de acesso para vítimas

1800 633 063 ligação gratuita (24 horas por dia, 7 dias por semana)

Denúncia à polícia

Agressão sexual é crime. Ser vítima de um crime não afetará seu visto ou status empregatício.

A polícia da Austrália investigará e acompanhará sua denúncia para garantir sua segurança e a segurança de outros. Você pode fazer uma denúncia à polícia:

- ligando para o triplo zero (000)
- indo pessoalmente a uma delegacia de polícia
- denunciando o incidente anonimamente através do Crime Stoppers no 1800 333 000.

Serviços de suporte também podem ajudar você a fazer uma denúncia à polícia.

Portuguese

Seu corpo sua escolha

Agressão sexual é crime.

Nunca é normal alguém usar a força ou ameaças para conseguir que você faça algo que o deixe desconfortável.

Se você ou alguém que conheça já sofreu agressão sexual, pode obter ajuda da:

Polícia de NSW: Ligue 000 (triplo zero)

Crise de estupro de NSW: Ligue 1800 424 017 (ligação gratuita, 24 horas, 7 dias por semana)

Intérpretes gratuitos: Ligue para o Serviço de Intérprete e Tradução (TIS) em 131 450. Um intérprete entrará em contato gratuitamente para qualquer serviço de suporte que você solicitar.



1

Conheça seus direitos

2

Fale com alguém em quem confie

3

Receba ajuda

1

Conheça seus direitos

Você tem o direito de escolher com quem ter intimidade. Sexo e intimidade podem incluir toque sexual, relação sexual, imagens sexuais e mensagens eróticas. Forçar você a participar de qualquer uma destas atividades sem o seu consentimento é crime.

Na Austrália, uma pessoa não pode tocar em você, ameaçar você, trocar imagens sexuais não solicitadas com ou de você, ou fazer comentários sexuais com ou sobre você sem a sua permissão. Ofensas sexuais são um crime sério e os transgressores podem pegar até 14 anos de prisão. Denunciar um crime ou ser vítima de um crime não afetará seu visto ou status empregatício.



O que é agressão sexual?

Agressão sexual é descrita por uma variedade de crimes sexuais, incluindo:

- **ESTUPRO**, quando alguém força você a ter relação sexual (vaginal, anal ou oral)
- **TOQUE SEM CONSENTIMENTO** de qualquer tipo sob ou sobre a sua roupa
- **RETIRAR O PRESERVATIVO** antes ou durante o sexo sem a sua permissão
- **COERÇÃO SEXUAL**, quando alguém pressiona ou engana você para fazer coisas sexuais sem que você queira
- **PERSEGUIÇÃO**, quando alguém segue ou observa você
- **OLHAR PARA VOCÊ SEM SUA PERMISSÃO** enquanto você está em um momento íntimo ou sem roupas
- **EXPOSIÇÃO INDECENTE**, quando alguém mostra a você as partes íntimas do corpo
- **SER FORÇADO(A) A ASSISTIR OU PARTICIPAR DE PORNOGRAFIA** incluindo quando alguém tira uma foto sua sem permissão, força você a aparecer em um vídeo ou faz você assistir a um vídeo pornográfico
- **MENSAGEM ERÓTICA**, quando há o compartilhamento de imagens suas sem roupa sem o seu consentimento ou o envio de imagens de nudez que você não queira.

O que é consentimento sexual?

DADO LIVREMENTE



Consentimento é quando você decide sem pressão, manipulação ou sob influência de drogas ou álcool.

ENTUSIASTA



Quando se trata de sexo, você deve concordar em fazer apenas coisas que você QUEIRA fazer, não coisas que você sente que esperam que você faça.

ESPECÍFICO



Concordar com uma coisa (como ir para o quarto) não significa que você concordou em fazer outras coisas (como fazer sexo). Se alguém concordar em usar preservativo e depois não mais, isto é não consentimento.

REVERSÍVEL



Você pode mudar de ideia a qualquer momento durante o sexo, mesmo se já tiver feito isso antes e mesmo que vocês estejam nus na cama.

LIMITE DE TEMPO



Consentir por um tempo determinado não significa que você consente para a mesma coisa em outra ocasião.

SILÊNCIO NÃO É CONSENTIMENTO



Muitas pessoas ficam sem ação quando estão assustadas. Apenas porque você não se manifestou, não significa que você consentiu.

2

Fale com alguém em quem confie

Falar com um amigo de confiança, membro da família ou serviço de aconselhamento pode ajudar a decidir o que fazer em seguida. Mesmo se você decidir não denunciar a agressão sexual, há diversos lugares onde você pode ter suporte e ajuda confidenciais gratuitamente.

Crise de estupro de NSW

Fornece serviços de aconselhamento para crises, por telefone e on-line, para mulheres e homens em NSW que sofreram ou correm risco de sofrer uma agressão sexual e para aqueles que os ajudam.

1800 424 017

(24 horas por dia, 7 dias por semana)
nswrapeccrisis.com.au

Específico para Lésbicas Gays Transgêneros Bissexuais Intersexuais e Queer (LGBTIQ):

QLife

Fornece suporte por telefone e pela Internet para pessoas de todas as idades.

1800 184 527

De 15h até meia noite,
7 dias por semana



Ajuda e suporte estão disponíveis se você foi assediado(a) ou agredido(a) sexualmente.