Bệnh viện:

Đau bụng

Nguyên nhân gây đau bụng?

Đôi khi có thể khó chẩn đoán nguyên do đau bụng. Bác sĩ đã gặp và khám bệnh cho bạn và có thể đã thực hiện việc điều tra nguyên nhân. Triệu chứng của bạn được thẩm định là không cho thấy nguyên do trầm trọng của việc đau bụng (chẳng hạn như bệnh trạng cần đến giải phẫu). Tuy nhiên, không luôn luôn có thể chắc chắn 100%.

Điều quan trọng là làm theo các phòng ngừa sau đây trong 24 giờ kế tiếp:

- Nghỉ ngơi – tránh vận động thể lực hoặc các sinh hoạt mạnh mẽ.
- Chế độ ăn uống như bình thường.
- Nên có người nào gần bên để trông chừng bạn.
- Tránh đi đâu, nhất là nếu mất nhiều thời gian di chuyển hoặc đi đến nơi hẻo lánh.
- Nên dùng thuốc giảm đau loại đơn giản như paracetamol (2 viên (500mg mỗi viên) 4 lần mỗi ngày).
- Đến gặp bác sĩ gia đình hoặc trở lại Khu Cấp cứu nếu có bất cứ triệu chứng nào sau đây:
  - Đau thêm hoặc đau dai dẳng
  - Nôn mửa liên tục
  - Sốt cao
  - Đổ mồ hôi ban đêm, ớn lạnh hoặc run rẩy
  - Tình trạng của bạn không đỡ hơn.

(Các) bác sĩ trong Khu Cấp cứu hôm nay nhận xét rằng chưa có điều gì cho thấy việc đau bụng của bạn có nguyên nhân trầm trọng. Tuy nhiên, đây có thể là khởi đầu của chứng bệnh hoặc chứng bệnh có thể thay đổi. Do đó điều quan trọng là bạn nên làm theo các hướng dẫn nói trên và tìm giúp đỡ nếu bạn lo âu.

Nếu có thắc mắc gì, bạn nên hỏi bác sĩ hoặc y tá trước khi rời bệnh viện.

Chỉ dẫn:

_____

_____

_____

_____

Tìm giúp đỡ:

Trong trường hợp khẩn cấp y tế, hãy đến khu cấp cứu gần nhất hoặc điện thoại số 000.

ECI soạn thảo, tháng Tám 2014 dựa trên Thông tin xuất viện của khu cấp cứu Bệnh viện Royal North Shore (Royal North Shore Hospital ED Discharge Information) — ấn bản này cũng có sẵn trên trang mạng www.ecinsw.com.au

Emergency Care Institute NEW SOUTH WALES

Published Mar 2017. Next Review 2025. © State of NSW (Agency for Clinical Innovation)

Không nhận trách nhiệm: Thông tin y tế này chỉ dùng cho mục đích hướng dẫn tổng quát mà thôi. Nên luôn luôn hội ý với bác sĩ của bạn hoặc các chuyên viên y tế khác để đảm chắc thông tin là phù hợp cho bạn.