

在新州医院的食物与营养



每天会为您提供三次主餐 (早餐、午餐和晚餐), 并在两餐之间提供点心。主餐会供应许多种食物, 根据您的饮食情况, 或许会包括汤、热食、沙拉或三明治, 还有热饮和/或冷饮。在两餐之间, 会为您提供各种热饮和/或冷饮以及点心。

特别的饮食

在住院期间, 根据您的病情, 或者由于医生为您安排的手术, 可能会为您提供特别的饮食。

如果您有下列情况, 请告诉**护士或助产士**:

- 您有任何特殊的饮食要求, 例如, 您有糖尿病或食物过敏, 或需要没有麸质的饮食。
- 您想吃切碎或较软的食物。
- 对于住院期间的饮食有任何问题。

如果您的病情发生变化, 或者您由于检验或手术而禁食, 那么您所预定的饮食可能会更改。也就是说, 您原来预定的食物对您已经不合适了。我们将为您提供能够满足您新的需要的食物。

我们的菜单

由于生病或受伤, 身体对营养会有额外的需求。如果您在医院吃得好, 就更有可能迅速恢复, 可以更快回家。

我们的菜单是事先计划好的, 目的是为您提供多种多样的食物, 不但要满足您的食欲, 而且要满足您在住院期间的营养需求。

我们的饮食服务

大多数医院在病人住院期间, 每天都会为病人提供一份菜单 (取决于您的饮食情况)。您的家人或照顾者可能会替您作出选择。如果您自己无法选择, 医院的人员会替您做出适当的选择。

如果您因为文化或宗教的理由而对食物有任何要求, 请您告诉**护士或助产士**。



您需要帮助吗？

如果您需要下列帮助，请告诉**护士或助产士**：

- 吃东西或喝东西；
- 准备用餐；
- 从床上起来，或者坐到椅子上；
- 洗手，或者
- 打开食品包装，或将食物切碎。

如果您胃口不好，如果您吃得不好，请告诉**护士或助产士**。

从家里带来或从外面的商店买来的食物

医院供应给您的所有食物和饮料，都是根据您的饮食需要来准备的，并且符合食品安全标准。

虽然不提倡从家里带来食物，但有时候朋友或家人还是会给患者带来食物或饮料。您一定要注意以下几点：

- 在吃食物或喝饮料之前请向**营养师**咨询，确保这些东西不会影响您所使用的任何药物，也不会影响您可能需要的特别饮食。
- 如果您因为检验或手术而被禁止吃东西或喝东西（“禁止吃喝”或 NBM），那么就不能吃家里带来的食物。如果您不能肯定，请向**护士或助产士**查询。
- 如果您发生吞咽困难，请向**语言病理学家**咨询，确保您能安全地吞下食物或饮料。



请索取 *Guidelines for Bringing Occasional Food to Patients*（《关于给患者带来零食的指引》）小册子，确保从家里给您带来的食品可以让您安全食用。

反馈意见

如果您有好的经验，发现某些东西特别有帮助，那么工作人员会很高兴地听取您的经验。

如果您本人或家人注意到您在住院期间的食物或膳食服务有任何问题，请立即告诉**护士或助产士**。

您可能会被要求填写一份关于住院期间膳食服务的调查表。调查是保密的，不会影响您在医院得到的护理。您所提供的信息将有助于我们提高医院的食物供应和营养服务。

如果您希望单独提供书面意见，请将意见送给医院的**食品服务部**。

我们希望您享受为您提供的膳食服务，并祝愿您在住院期间尽快痊愈。

保健电话口译服务：电话 131 450

临床创新机构

电话：02 9464 4666

传真：02 9464 4728

邮件：PO Box 699, Chatswood NSW 2057

网站：www.aci.health.nsw.gov.au

编者：ACI Nutrition Network,
Nutrition in Hospitals

