

المأكولات والتغذية في مستشفيات نيو ساوث ويلز

تُقدّم في كل يوم ثلاث وجبات طعام رئيسية لك (الفطور والغداء والعشاء) ووجبات خفيفة بين الوجبات الرئيسية. بالنسبة للوجبات الرئيسية، سوف تُقدّم لك مجموعة منوعة من المأكولات، قد تشمل حساء أو وجبات ساخنة أو سلطة أو سندويشات، علاوةً على المشروبات الساخنة و/أو الباردة بما يتوافق مع حميتك الغذائية. وبالنسبة للوجبات الغذائية بين الوجبات الرئيسية، فيمكن أن تُقدّم لك مجموعة من المشروبات الساخنة و/أو الباردة ووجبة خفيفة.

الحميات الغذائية الخاصة

خلال مكوثك في المستشفى قد توصف لك حمية غذائية خاصة بحالتك الطبية، أو من أجل العمليات الجراحية أو الإجراءات الطبية التي يمكن أن يكون طبيبك قد طلبها.

يُرجى إخبار الممرض/ة أو القابلة القانونية بما يلي:

- إذا كانت لديك أية حمية غذائية خاصة، مثلاً: إذا كنت تعالج للسكري أو لديك حساسية لبعض المأكولات، أو تحتاج إلى حمية غذائية خالية من الغلوتين.
 - إذا كنت تحب أن يكون طعام وجباتك مقطّعاً أو أكثر طراوة.
 - إذا كانت لديك أية استفسارات بشأن وجباتك في المستشفى.
- يمكن تبديل حميتك الغذائية إذا حصل تغير في حالتك الصحية أو إذا طُلب منك الصيام لإجراء فحص أو عملية جراحية. قد يعني هذا أن الوجبة الغذائية التي طلبتها لا تعود مناسبة لك. في هذه الحالة سوف تُقدّم لك وجبة تستوفي مستلزماتك الجديدة.



قائمة الطعام لدينا

يزيد المرض والإصابة من حاجة الجسم الغذائية. إذا أكلت بصورة جيدة في المستشفى فإنك على الأرجح ستتعافى بسرعة وتغادر المستشفى في وقت أسرع.

لقد تم تصميم قائمة الطعام لتقديم مجموعة منوعة من المأكولات التي ترضى شهيتك وتستوفي مستلزماتك الغذائية خلال وجودك في المستشفى.

خدمة الوجبات الغذائية لدينا

في معظم المستشفيات، تُقدّم قائمة طعام لك كمرضى كل يوم تمكث فيه في المستشفى، وتتوافق هذه القائمة مع حميتك الغذائية. ويمكن لأفراد عائلتك أو مقدم الرعاية لك اختيار المأكولات نيابةً عنك. وإذا لم تكن قادراً على اختيار المأكولات المناسبة، فإن المستشفى تقوم بهذا الأمر.

يرجى إخبار الممرض/ة أو القابلة القانونية إذا كانت لديك مستلزمات طعام خاصة بثقافتك أو دينك.



هل تحتاج إلى مساعدة؟

يرجى التكلم مع الممرض/ة أو القابلة القانونية إذا احتجت إلى مساعدة في:

- الأكل أو الشرب؛
 - الاستعداد لتناول وجبات طعامك؛
 - النزول من السرير أو الجلوس على كرسي؛
 - غسل يديك؛ أو
 - فتح علب الأكل أو تقطيع المأكولات.
- إذا لم تكن لديك شهية كبيرة للأكل أو إذا كنت لا تأكل جيداً، يرجى إخبار الممرض/ة أو القابلة القانونية بذلك.

المأكولات المألوفة من المنزل أو من المحلات خارج المستشفى

جميع المأكولات والمشروبات التي تُقدّم لك في المستشفى مصنوعة حسب احتياجاتك الغذائية وتستوفي معايير سلامة المأكولات.

بالرغم من أننا لا نشجع إحضار المأكولات من المنزل، فإن الأصدقاء أو أفراد العائلة يجلبون المأكولات أو المشروبات للمرضى. لهذا من المهم أن تقوم بما يلي:

- مراجعة أخصائي التغذية قبل تناول هذه المأكولات أو المشروبات إذا كانت تؤثر على أية أدوية تأخذها أو على الحماية الغذائية التي تتبناها.
- عدم تناول المأكولات من المنزل إذا لم يكن مسموحاً لك بتناول المأكولات أو المشروبات ("لا شيء من الفم"، ويُرْمز إلى ذلك بالحروف NBM) لأجل إجراء فحص أو جراحة. إذا لم تكن متأكداً من الأمر، راجع أو راجعي الممرض/ة أو القابلة القانونية.
- مراجعة أخصائي علاج النطق (Speech Pathologist) إذا كانت لديك مشاكل في البلع للتأكد من سلامة المأكولات أو المشروبات للبلع.



يرجى طلب منشورنا بعنوان

(Guidelines for Bringing Occasional Food to Patients)

(دليل إحضار المأكولات بصورة عَرَضية للمرضى) للتأكد من سلامة تناولك للمأكولات التي يتم إحضارها من المنزل.

التعليقات والآراء

إذا وجدت أن خدماتنا في المستشفى كانت مرضية لك وتعتبر أن خدمة معينة قد ساعدتك، فإن إخبار موظفينا بذلك سوف يُسعدنا.

وإذا لاحظت أنت أو أفراد عائلتك أية مشاكل تتعلق بوجباتنا الغذائية أو خدمات تقديم الطعام خلال مكوثك في المستشفى، فيرجى بحث الأمر مع الممرض/ة أو القابلة القانونية على الفور.

قد يُطلب منك تعبئة استطلاع رأي بشأن خدمة تقديم الطعام في المستشفى خلال مدة مكوثك فيها. هذا الاستطلاع سري ولن يؤثر على الرعاية التي تحصل عليها في المستشفى؛ والمعلومات التي تقدمها لنا ستساعدنا في تحسين مأكولات المستشفى وخدمة التغذية.

وإذا احتجت إلى تقديم تعليقات خطية بصورة منفصلة، يرجى إرسالها إلى دائرة خدمات المأكولات (Food Services Department) في مستشفى.

نأمل أن تعجبك خدمة المأكولات وأطيب التمنيات لك خلال فترة مكوثك في المستشفى.

خدمة الترجمة الهاتفية لشؤون الرعاية

الصحية: هاتف 131 450

وكالة الابتكار الإكلينيكي

هاتف: 02 9464 4666

فاكس: 02 9464 4728

العنوان البريدي: PO Box 699, Chatswood NSW 2057

الموقع الإلكتروني: www.aci.health.nsw.gov.au

إنتاج: ACI Nutrition Network, Nutrition in Hospitals

