

## Τι είναι η Τραχειοστομία; What is A Tracheostomy?

Ο σωλήνας τραχειοστομίας είναι ένας μικρός σωλήνας που έχει σχεδιαστεί για να τοποθετείται απευθείας στην τραχεία ενός ασθενούς μέσω του λαιμού. Η χειρουργική επέμβαση τοποθέτησης σωλήνα τραχειοστομίας στην τραχεία ενός ασθενούς αποκαλείται τραχειοτομή. Αυτή η επέμβαση μπορεί να εκτελεστεί στο Χειρουργείο από Χειρουργό ή στη Μονάδα Εντατικής Παρακολούθησης από Γιατρό Εντατικής Παρακολούθησης.

## Πώς Λειτουργεί; How Does It Work?

Οι ασθενείς μπορεί να χρειαστούν σωλήνα τραχειοστομίας για να τους βοηθά να αναπνέουν όταν συνδεθούν με αναπνευστικό μηχάνημα (ventilator) για περισσότερο από 5 - 10 ημέρες ή αν χάσουν τις αισθήσεις τους. Στις περισσότερες περιπτώσεις, ο σωλήνας τραχειοστομίας θα μπορεί να αφαιρεθεί σε ασθενείς των οποίων η πάθηση παρουσιάζει βελτίωση. Η τρύπα θα κλείσει και το άτομο θα μπορεί να αναπνέει φυσιολογικά.

Ορισμένοι ασθενείς μπορεί να χρειάζονται να παραμείνει αυτός ο σωλήνας για περισσότερο καιρό. Όταν συμβαίνει αυτό, υπάρχει μια ειδική ομάδα γιατρών, νοσοκόμων, φυσιοθεραπευτών και λογοπαθολόγων που βοηθούν τον ασθενή κατά την αφαίρεση του σωλήνα - αυτό μπορεί να πάρει από ημέρες έως μήνες.

Οι σωλήνες τραχειοστομίας συχνά εμποδίζουν τον ασθενή να μιλήσει, ειδικά όταν ο ασθενής κινδυνεύει να καταπιεί τροφή και νερό που θα καταλήξουν στους πνεύμονές του. Καθώς καλυτερεύει ο ασθενής, χρησιμοποιούνται διαφορετικοί σωλήνες που μπορεί να επιτρέψουν στον ασθενή να μιλήσει. Ορισμένοι ασθενείς μπορεί να χρειάζονται μόνιμως το σωλήνα τραχειοστομίας.

## Υπάρχουν Τυχόν Επιπλοκές; Are There Any Complications?

Όλες οι επεμβάσεις και διαδικασίες Εντατικής Παρακολούθησης εγκυμονούν κάποιο βαθμό πιθανού κινδύνου ακόμα και όταν γίνονται από ειδικευμένο και πειραμένο προσωπικό. Παρακαλείσθε να συζητήσετε αυτά τα ζητήματα με το ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό που φροντίζει τον ασθενή.

## Έχετε Ερωτήσεις; Any questions?

Φυσικά, αν έχετε οποιοσδήποτε ερωτήσεις ή ανησυχίες, παρακαλείσθε να τις συζητήσετε με τις νοσοκόμες και τους γιατρούς της μονάδας ICU.

