患者情况说明书

医院：

腹痛

腹痛的原因是什么？

腹痛有时可能较难诊断。您已接受医生诊视检查， 可能也进行了内视检查。检查结果表明，造成腹痛的原因并不严重（例如，需要手术的疾病）。但是，这并不总是能100%确定。

接下来24小时中注意以下事项是很重要的：

- 休息—避免运动或剧烈活动。
- 正常饮食摄取。
- 确保身边有人随时注意您的情况。
- 避免旅行，尤其是长时间或到边远地区旅行。
- 建议服用单纯止痛药物，比如扑热息痛（2片(每片500mg）每天四次）。
- 去看全科医生，或者如果出现以下症状，请返回急诊科：
  - 加深或持续疼痛
  - 持续呕吐
  - 高烧
  - 夜汗、寒颤或发抖
  - 病情未改善

今天值班的急诊科医生觉得您的腹痛不大可能是严重原因造成的。但是，您也可能处在疾病早期阶段，或者病情可能改变。因此注意以上事项十分重要，如有顾虑请即寻求帮助。

若您有任何问题，请在离开医院前向医生或护士咨询。

医嘱：

_____

_____

_____

_____

寻求帮助：

如需急诊请去往距您最近的医院急诊科或拨打000。

2014年8月由ECI编写，基于皇家北岸医院急诊科出院信息（Royal North Shore Hospital ED Discharge Information）—也可在 www.ecinsw.com.au 网站在线查阅

Published Aug 2016. Next Review 2025. © State of NSW (Agency for Clinical Innovation)

Emergency Care Institute NEW SOUTH WALES

免责声明：本医疗信息仅用于普及教育目的。一定要向医生或其他医疗专业人员求教，以确保本信息是适合您的。